|  |
| --- |
| * **員工協助方案(EAP)**

員工協助方案(Employee Assistance Programs，簡稱EAP)是一套運用於工作職場的方案，目的在發現並協助員工解決可能影響工作效能的個人問題(包括健康、婚姻、家庭、財務、法律、情緒等)，及協助組織處理可能影響生產力的相關議題。因此當員工遭遇瓶頸或壓力，無論是工作、心理、健康或生活層面之問題，如已嚴重影響到個人工作效能，均得向員工協助方案尋求專業協助。 * **本校員工協助方案諮詢專線**

05-2652061轉960張老師心理諮商申請專線：05-2770482轉263(本縣府員工皆可使用)紓解信箱： feng790428@gmail.com * **本校員工協助方案諮詢服務**
* **法律諮詢**

內部資源：1. 本縣府法律諮詢律師排班諮詢：05-3623456 每個月第二、四個星期五，下午2：30至4：30
2. 本縣府行政處法制科：05-3620123轉8253
3. 本縣府消費者保護官：05-3620750
4. 嘉義縣政府駐嘉義地方法院家事服務中心：05- 2761461 每週一下午2：30至4：30
5. 本縣各鄉鎮市公所調解委員會民、刑事糾紛調解及法律諮詢

外部資源：1. 嘉義地方法院：訴訟輔導科（僅限訴訟程序說明）：05-2783671轉6146、6147 週一至週五上午8：30至下午5：30（中午不休息）
2. 法律扶助基金會嘉義分會：05-2763488採預約制
3. 嘉義地檢署：05-2782601 每週三、五下午2：00至5：00免費採現場登記制
4. 嘉義市家事服務中心：05-2761445或2783671轉6125 採預約制 上午9：30至11：30
5. 婦女新知基金會：02-25028934 週一至週五09：30至12：30；13：30至16：30
 |
| * **心理諮詢**

內部資源：本縣衛生局心理衛生中心：05-3621150 /東石分站：05-3732340外部資源（部分資源須付費）：一、財團法人張老師基金會嘉義中心：05-2770482轉274(本府員工一年6次免費)二、嘉義地區有臨床心理師的醫療院所電話：（一）衛生福利部朴子醫院：05-3790600（二）財團法人佛教慈濟綜合醫院大林分院：05-2648000（三）長庚醫療財團法人嘉義長庚紀念醫院：05-3621000（四）臺中榮民總醫院嘉義分院：05-2359630（五）臺中榮民總醫院灣橋分院：05-2791072（六）財團法人天主教聖馬爾定醫院：05-2756000（七）衛生福利部署嘉義醫院：05-2319090（八）戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院：05-2765041三、自殺防治專線：0800-788995（請幫幫救救我）(春節期間持續24小時服務不打烊)四、生命線專線：1995（要救救我）五、張老師專線：1980（依舊幫你）六、嘉義縣生命線協會：05-2267995七、社團法人嘉義縣精神康扶之友協會：05-2790533八、嘉義市諮商心理師公會：05-2949193九、嘉義市臨床心理師公會：05-2765041十、男性關懷專線：0800-013999十一、嘉基好消息協談中心：05-2765041轉8585 |
| * **財務諮詢**

內部資源：本縣財政稅務局提供各項稅務及節稅問題諮詢，服務電話：本局：05-3620303轉620、210民雄分局：05-2260505轉101、102、103免付費電話：0800-076969、0800-086969外部資源：一、財政部南區國稅局嘉義縣分局：05-3621010；免付費電話：0800-000321二、臺灣銀行太保分行理財規劃諮詢電話:05-3620016轉168三、聯邦銀行理財規劃諮詢電話：07-3326699轉7133 |
| * **醫療保健諮詢**

內部資源：一、本縣衛生局：05-3620600轉125二、本縣慢性病防治所：05-3620568三、本縣各鄉鎮市衛生所外部資源：一、國民健康署：（一）體重管理諮詢專線：0800-367100（二）戒菸專線：0800-636363（三）孕產婦關懷諮詢專線:0800-870870（四）更年期保健諮詢專線:0800-005107二、行政院衛生福利部：（一）長照諮詢專線：02-27586599          服務時間：星期一至星期五上午9點至12點、下午1點30分至5點（二）全國性家庭照顧者諮詢專線：02-25855175、25855171          服務時間：星期一至星期六上午9點至下午8點30分（三）健保諮詢服務專線：0800-030598          服務時間：週一至週五上午8點30分至下午5點30分（專人服務)（四）1922傳染病疫情通報及諮詢專線：1922（0800-001922）          服務時間：全年365天、每天24小時、與聽語障的免費疫情通報及傳染病服務諮詢三、台灣ｅ院：提供醫療諮詢、罕見疾病諮詢、營養教室、預防保健諮詢、藥物諮詢及台灣e學院等。（http://sp1.hso.mohw.gov.tw/doctor/Index1.php） |
| * **家庭教育諮詢**

內部資源：一、嘉義縣家庭教育中心：05-3620747二、嘉義縣學生輔導諮商中心：05-2949193外部資源：一、全國家庭教育諮詢專線：4128185       服務時間：週一至週六上午9:00至12:00、下午14:00至17:00、週一至週五晚間18:00~21:00。二、人本教育基金會親子教育諮詢專線：02-23623645       服務時間：週一至週五上午09：30至12：00（週四上午除外）；下午：01:30－04:00 |