松之林餐盒工廠-.-大林素食.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1/1星期一 | 1/2星期二 | 1/3星期三 | 1/4星期四 | 1/5星期五 |
| 元旦 | 香Q米飯麻油杏鮑菇山東什錦滷海帶結季節蔬菜冬瓜湯 | 台式炒飯荷包蛋菇炒小黃瓜三杯百頁新鮮蔬菜金針湯 | 香Q米飯蒸 蛋黑胡椒玉米客家小炒季節蔬菜當歸麵線湯 | 香Q米飯黑豆干筍干福菜紅蘿蔔炒蛋當季蔬菜古早味豆花 |
|  | 熱量:807大卡醣類:53.0%脂肪:29.6%蛋白質:17.4% | 熱量:844大卡醣類:50.8%脂肪:30.9%蛋白質:18.3% | 熱量:827大卡醣類:53.0%脂肪:29.9%蛋白質:17.1% | 熱量:844大卡醣類:50.8%脂肪:30.9%蛋白質:18.3% |
| 1/8星期一 | 1/9星期二 | 1/10星期三 | 1/11星期四 | 1/12星期五 |
| 五穀飯荷包蛋山東白什錦螞蟻上樹季節蔬菜香菇素羹湯 | 香Q米飯醬燒豆腸醬燒茄子馬鈴薯燉素料季節蔬菜菜頭湯 | 素食炒麵茶葉蛋糖醋豆干玉米奶酥季節蔬菜黃瓜湯 | 香Q米飯蒸 蛋紅燒豆腐香菇高麗菜季節蔬菜玉米綜合湯 | 香Q米飯玉米炒蛋菜頭麵輪炒海帶根季節蔬菜布丁奶茶 |
| 熱量:827大卡醣類:53.0%脂肪:29.9%蛋白質:17.1% | 熱量:816大卡醣類:52.5%脂肪:30.3%蛋白質:17.2% | 熱量:846大卡醣類:50.0%脂肪:31.9%蛋白質:18.1% | 熱量:837大卡醣類:50.5%脂肪:31.2%蛋白質:18.3% | 熱量:823大卡醣類:53.7%脂肪:29.0%蛋白質:17.3 |
| 1/15星期一 | 1/16星期二 | 1/17星期三 | 1/18星期四 | 1/19星期五 |
| 五穀飯紅燒烤麩麻婆豆腐菇炒青花菜季節蔬菜玉米濃湯 | 香Q米飯玉米炒蛋泡菜河粉桂竹燜輪季節蔬菜冬菜粉絲湯 | 玉米炒飯紅蘿蔔炒蛋炸杏鮑菇山東白豆球季節蔬菜紫菜湯 | 香Q米飯黑豆干豆芽菜三絲奶香咖哩季節蔬菜味噌豆腐湯 | 香Q米飯醬燒豆腸黑胡椒玉米香菇炒小瓜季節蔬菜綠豆薏仁 |
| 熱量:844大卡醣類:50.8%脂肪:30.9%蛋白質:18.3% | 熱量:865大卡醣類:50.9%脂肪31.1%蛋白質:18.0% | 熱量:823大卡醣類:53.7%脂肪:29.0%蛋白質:17.3 | 熱量:856大卡醣類:51.3%脂肪:30.5%蛋白質:18.2% | 熱量:858大卡醣類:51.4%脂肪:30.4%蛋白質:18.2% |

歡迎同學踴躍訂購服務電話05-6623754