

味達香 4 月份菜單(大林)					★本廠一律使用台灣國產豬肉★	
					營養師:楊金惠 證書字號:009360	
4月1日 星期一	4月2日 星期二	4月3日 星期三	4月4日 星期四	4月5日 星期五		
香Q米飯	快樂漢堡	香Q白飯				
香酥魚排	卡拉香雞排	義式燉雞	清明	連假		
魚香嫩腐	甘梅地瓜薯條	紅燒細腐				
紅仁炒蛋	太陽蛋	爆香豬肉鍋				
新鮮青菜	季節蔬菜	田園青菜				
肉羹麵線糊	巧達濃湯	榨菜肉絲湯				
全穀根莖類 6.6 份 蔬菜類 1.45 份 豆魚肉蛋類 2.9 份 油脂類 2.8 份 熱量 842 大卡	全穀根莖類 6.2 份 蔬菜類 1.5 份 豆魚肉蛋類 2.8 份 油脂類 3.1 份 熱量 821 大卡	全穀根莖類 6.4 份 蔬菜類 1.75 份 豆魚肉蛋類 2.7 份 油脂類 2.9 份 熱量 825 大卡				
4月8日 星期一	4月9日 星期二	4月10日 星期三	4月11日 星期四	4月12日 星期五		
香Q米飯	香Q米飯	香Q白飯	雙醬鐵板麵	地瓜飯		
生鮮魚	迷迭香腿排	蘿勒香豬排	獵人燉雞	蒜泥白肉		
港式燒賣	洋蔥炒蛋	鹹水雞	奶黃包	茶葉蛋		
奶香馬鈴薯	蘿蔔烘肉	玉米炒蛋		三杯百頁		
新鮮青菜	季節蔬菜	田園青菜	季節蔬菜	新鮮青菜		
香菇雞湯	竹筍肉絲湯	芹香魚丸湯	仙草愛玉冰	蘿蔔玉穗湯		
全穀根莖類 7.1 份 蔬菜類 1.4 份 豆魚肉蛋類 3.0 份 油脂類 2.9 份 熱量 888 大卡	全穀根莖類 6.8 份 蔬菜類 1.45 份 豆魚肉蛋類 2.5 份 油脂類 3.1 份 熱量 839 大卡	全穀根莖類 7.0 份 蔬菜類 1.3 份 豆魚肉蛋類 3.2 份 油脂類 2.8 份 熱量 889 大卡	全穀根莖類 6.2 份 蔬菜類 1.9 份 豆魚肉蛋類 2.6 份 油脂類 3.1 份 熱量 816 大卡	全穀根莖類 6.6 份 蔬菜類 1.3 份 豆魚肉蛋類 2.8 份 油脂類 2.9 份 熱量 835 大卡		
4月15日 星期一	4月16日 星期二	4月17日 星期三	4月18日 星期四	4月19日 星期五		
香Q米飯	香Q米飯	香Q白飯	招牌油飯	地瓜飯		
十三香雞翅	懷舊大排	麻油炒雞	蔥爆鹹豬肉	蔥油燜雞		
波隆那肉醬	蔥爆干片	干丁肉燥	醬燒肉包	玉米炒蛋		
金門公仔麵	胡蘿蔔炒蛋	日式小火鍋		麻婆豆腐		
新鮮青菜	季節蔬菜	田園青菜	季節蔬菜	新鮮青菜		
紫菜蛋花湯	冬瓜排骨湯	海鮮濃湯	波霸紅茶	冬菜冬粉湯		
全穀根莖類 6.5 份 蔬菜類 1.4 份 豆魚肉蛋類 3.1 份 油脂類 2.7 份 熱量 844 大卡	全穀根莖類 7.2 份 蔬菜類 1.5 份 豆魚肉蛋類 2.5 份 油脂類 3 份 熱量 864 大卡	全穀根莖類 6.7 份 蔬菜類 1.5 份 豆魚肉蛋類 2.8 份 油脂類 3.1 份 熱量 856 大卡	全穀根莖類 6.5 份 蔬菜類 1.3 份 豆魚肉蛋類 3.2 份 油脂類 3 份 熱量 863 大卡	全穀根莖類 7.0 份 蔬菜類 1.6 份 豆魚肉蛋類 2.8 份 油脂類 2.8 份 熱量 866 大卡		
4月22日 星期一	4月23日 星期二	4月24日 星期三	4月25日 星期四	4月26日 星期五		
香Q米飯	香Q米飯	香Q白飯	茄汁肉醬麵	地瓜飯		
烤肉醬燒大排	香雞堡	吉野家燒肉	虱目魚排	蜜汁豬柳條		
韓式部隊鍋	螞蟻上樹	海鮮卷	豆沙包	八寶干丁		
洋蔥炒蛋	柴香關東煮	糖醋嫩腐		甘藍炒蛋		
風味青菜	季節蔬菜	田園青菜	季節蔬菜	新鮮青菜		
小魚丸湯	榨菜肉絲湯	白玉肉絲湯	冬瓜QQ	昆布味噌湯		
全穀根莖類 6.8 份 蔬菜類 1.6 份 豆魚肉蛋類 2.5 份 油脂類 2.8 份 熱量 830 大卡	全穀根莖類 7.0 份 蔬菜類 1.3 份 豆魚肉蛋類 2.8 份 油脂類 3.2 份 熱量 877 大卡	全穀根莖類 6.9 份 蔬菜類 1.7 份 豆魚肉蛋類 3.0 份 油脂類 3 份 熱量 886 大卡	全穀根莖類 6.3 份 蔬菜類 1.4 份 豆魚肉蛋類 3.1 份 油脂類 2.8 份 熱量 835 大卡	全穀根莖類 7.2 份 蔬菜類 1.4 份 豆魚肉蛋類 2.8 份 油脂類 2.7 份 熱量 871 大卡		
4月29日 星期一	4月30日 星期二					
香Q米飯	香Q米飯					
塔香三杯雞	黑胡椒豬柳					
蒜酥豆腐	可樂餅					
冬瓜燜肉	玉米炒蛋					
風味青菜	季節蔬菜					
米粉湯	鹹菜豬血湯					
全穀根莖類 6.6 份 蔬菜類 1.4 份 豆魚肉蛋類 2.9 份 油脂類 3 份 熱量 850 大卡	全穀根莖類 6.9 份 蔬菜類 1.7 份 豆魚肉蛋類 2.5 份 油脂類 3 份 熱量 848 大卡					